



DÉFI 30 JOURS | AVANCÉ

JOUR 1



Comparez le meilleur et le pire cadeau que vous avez reçus

JOUR 2



Faites 3 unités Mauril de suite

JOUR 3



Trouvez des synonymes d'un mot de votre choix

JOUR 4



Décrivez en détail l'endroit où vous travaillez

JOUR 5



Écoutez une chanson et écrivez les paroles d'un couplet

JOUR 6



Lisez votre horoscope

JOUR 7



Ajoutez 5 mots dans la section *Mes mots* de Mauril

JOUR 8



Trouvez un partenaire de conversation

JOUR 9



Appelez à la bibliothèque et demandez de l'information

JOUR 10



Écrivez une critique du dernier film que vous avez écouté

JOUR 11



Lisez les sous-titres d'une vidéo de Mauril

JOUR 12



Décrivez en détail votre routine du matin

JOUR 13



Lisez un article d'actualité et notez 3 nouveaux mots

JOUR 14



Écoutez un nouveau balado

JOUR 15



Inventez une conversation entre deux personnes

JOUR 16



Comparez 2 vidéos que vous avez regardées sur Mauril

JOUR 17



Lisez 3 offres d'emploi qui vous intéressent

JOUR 18



Écoutez un film et décrivez l'intrigue

JOUR 19



Lisez les évaluations d'un produit que vous voulez acheter

JOUR 20



Décrivez en détail votre ville préférée

JOUR 21



Expliquez la chose la plus épouvante que vous avez faite

JOUR 22



Lisez un article du blogue Mauril

JOUR 23



Préparez un budget et dites les montants à voix haute

JOUR 24



Parlez d'une situation catastrophique au travail

JOUR 25



Commencez un nouveau livre

JOUR 26



Décrivez votre vidéo préférée sur Mauril

JOUR 27



Joignez-vous à un club en lien avec un de vos loisirs

JOUR 28



Racontez comment vous avez rencontré un ami proche

JOUR 29



Comparez 2 endroits qui se trouvent dans la nature

JOUR 30



Décrivez par écrit un souvenir d'enfance heureux