



DÉFI 30 JOURS | DÉBUTANT

JOUR 1 <input type="radio"/> <p>Nommez votre congé préféré</p>	JOUR 2 <input type="radio"/> <p>Dites votre numéro de téléphone à voix haute</p>	JOUR 3 <input type="radio"/> <p>Faites une liste de choses à acheter</p>	JOUR 4 <input type="radio"/> <p>Lisez les sous-titres d'une vidéo de Mauril</p>	JOUR 5 <input type="radio"/> <p>Changez la langue d'affichage de votre téléphone</p>
JOUR 6 <input type="radio"/> <p>Lisez un menu de restaurant</p>	JOUR 7 <input type="radio"/> <p>Ajoutez 5 mots dans la section <i>Mes mots</i> de Mauril</p>	JOUR 8 <input type="radio"/> <p>Décrivez une pièce de votre maison</p>	JOUR 9 <input type="radio"/> <p>Demandez votre chemin à quelqu'un</p>	JOUR 10 <input type="radio"/> <p>Identifiez 5 objets avec des notes autocollantes</p>
JOUR 11 <input type="radio"/> <p>Nommez les ingrédients de votre plat préféré</p>	JOUR 12 <input type="radio"/> <p>Écrivez 3 tâches que vous faites au travail</p>	JOUR 13 <input type="radio"/> <p>Au magasin, lisez le prix de 3 articles</p>	JOUR 14 <input type="radio"/> <p>Décrivez votre routine du matin</p>	JOUR 15 <input type="radio"/> <p>Faites 3 unités Mauril de suite</p>
JOUR 16 <input type="radio"/> <p>Parlez d'un sport que vous aimez</p>	JOUR 17 <input type="radio"/> <p>Trouvez quelqu'un avec qui discuter</p>	JOUR 18 <input type="radio"/> <p>Nommez vos 3 activités préférées en vacances</p>	JOUR 19 <input type="radio"/> <p>Écrivez la météo de demain</p>	JOUR 20 <input type="radio"/> <p>Dites les tâches ménagères que vous détestez faire</p>
JOUR 21 <input type="radio"/> <p>Demandez l'heure à quelqu'un</p>	JOUR 22 <input type="radio"/> <p>Écrivez le nom de 4 produits que vous recyclez</p>	JOUR 23 <input type="radio"/> <p>Décrivez Mauril à un ami</p>	JOUR 24 <input type="radio"/> <p>Lisez une courte bande dessinée</p>	JOUR 25 <input type="radio"/> <p>Écrivez une carte de souhaits</p>
JOUR 26 <input type="radio"/> <p>Décrivez votre plat préféré d'enfance</p>	JOUR 27 <input type="radio"/> <p>Nommez 3 choses que vous voyez par la fenêtre</p>	JOUR 28 <input type="radio"/> <p>Décrivez une journée normale</p>	JOUR 29 <input type="radio"/> <p>Écrivez 5 nouveaux mots tirés de Mauril</p>	JOUR 30 <input type="radio"/> <p>Lisez l'étiquette d'un produit ménager</p>