



MAURIL



DÉFI 30 JOURS | INTERMÉDIAIRE

JOUR 1 <input type="radio"/>	JOUR 2 <input type="radio"/>	JOUR 3 <input type="radio"/>	JOUR 4 <input type="radio"/>	JOUR 5 <input type="radio"/>
Décrivez ce que vous pensez de l'hiver	Dites la date et l'heure à voix haute	Faites une transaction bancaire	Décrivez l'endroit où vous travaillez	Identifiez 5 objets dans votre salon avec des notes autocollantes
JOUR 6 <input type="radio"/>	JOUR 7 <input type="radio"/>	JOUR 8 <input type="radio"/>	JOUR 9 <input type="radio"/>	JOUR 10 <input type="radio"/>
Écrivez le refrain d'une chanson	Décrivez où vous avez rencontré votre meilleur ami	Faites 3 unités Mauril de suite	Résumez le dernier film que vous avez regardé	Lisez une description de votre emploi
JOUR 11 <input type="radio"/>	JOUR 12 <input type="radio"/>	JOUR 13 <input type="radio"/>	JOUR 14 <input type="radio"/>	JOUR 15 <input type="radio"/>
Appelez un musée et demandez de l'information	Écoutez une émission de télé avec les sous-titres	Ajoutez 5 mots dans la section <i>Mes mots</i> de Mauril	Recommandez une série télé à un ami	Décrivez votre animal préféré
JOUR 16 <input type="radio"/>	JOUR 17 <input type="radio"/>	JOUR 18 <input type="radio"/>	JOUR 19 <input type="radio"/>	JOUR 20 <input type="radio"/>
Lisez à propos d'une attraction locale	Expliquez à quelqu'un l'une de vos aptitudes professionnelles	Résumez une vidéo que vous avez regardée sur Mauril	Décrivez votre jeu d'enfance préféré	Expliquez les règles de votre sport préféré
JOUR 21 <input type="radio"/>	JOUR 22 <input type="radio"/>	JOUR 23 <input type="radio"/>	JOUR 24 <input type="radio"/>	JOUR 25 <input type="radio"/>
Suivez un nouveau compte sur Instagram	Décrivez votre apparence	Écrivez une phrase avec les mots tirés d'une vidéo de Mauril	Décrivez le dernier livre que vous avez lu	Lisez la page d'accueil de votre banque
JOUR 26 <input type="radio"/>	JOUR 27 <input type="radio"/>	JOUR 28 <input type="radio"/>	JOUR 29 <input type="radio"/>	JOUR 30 <input type="radio"/>
Écoutez une vidéo explicative sur YouTube	Décrivez les plats de votre menu de rêve	Décrivez une journée parfaite	Écoutez une chanson et trouvez de nouveaux mots	Préparez un repas et expliquez la recette à voix haute